

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ

Томского района

«Северный сад» «Северный парк»  
А. Филимоненко



## РЕЖИМ ДНЯ

### летний период года

### подготовительная группа



Утренний приём на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, утренняя гимнастика.	07.00 - 08.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.	09.00 -11.00
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	11.00 -12.30
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Гимнастика пробуждения, водные процедуры.	15.00– 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.25- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность, игры, возвращение с прогулки.	16.30 - 18.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	18.10 - 18.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, прогулка, уход домой	18.35 -19.00



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Северный сад»  
Н.А. Филимоненко

Томского района



## РЕЖИМ ДНЯ летний период года старшая группа

Утренний приём на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, утренняя гимнастика.	07.00 - 08.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20– 08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.	09.00 -9:30
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	11.10 -12.20
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Гимнастика пробуждения, водные процедуры.	15.00– 15.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка., Совместная деятельность, игры, возвращение с прогулки.	16.20 - 17.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.30- 17.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, прогулка, уход домой	17.50 -19.00





Томского района



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Северный парк»

Н.А. Филимоненко

## РЕЖИМ ДНЯ летний период года средняя группа

Утренний прием на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.20
Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке.	09.00 -10.10
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	10.10-12.05
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед.	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-14.55.
Гимнастика пробуждения, водные процедуры.	14.55 – 15.15.
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка., Совместная деятельность, игры, возвращение с прогулки.	16.30- 17.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, прогулка, уход домой	17.50 -19.00



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Северный парк»

Томского района Н.А. Филимоненко

Томского района



## РЕЖИМ ДНЯ летний период года первая младшая группа

Утренний приём на улице, индивидуальное общение воспитателя с детьми, игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	09.00 – 09.30
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, возвращение с прогулки	9.30 – 11.50
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.15
Гимнастика пробуждения, водные процедуры	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Организация совместной деятельности детей, игры, общение, досуги.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность, игры, возвращение с прогулки	16.35 – 17.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, прогулка, уход домой	17.50 – 19.00